

LE PHARE

BULLETIN D'INFORMATION À L'INTENTION DES FAMILLES
ET DES AMIS DU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS ST-JOSEPH



UN MESSAGE DE NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE

En jetant un regard vers les deux dernières années et demie, je suis émue et reconnaissante. Je prends quelques instants pour remercier notre personnel de ses efforts inlassables durant la pandémie. Par rapport à ce qui semblait être une exhortation et une demande quotidiennes, les attentes de notre organisme changeaient d'une minute à l'autre; notre personnel a persévéré et s'est serré les coudes pour répondre aux besoins de nos résidentes, de nos patients et des familles.

Notre équipe a respecté les règles du mieux qu'elle le pouvait, ses membres sont venus travailler en ne sachant pas à quoi s'attendre, tout cela avec le sourire. Je suis à jamais reconnaissante envers ces personnes puisque je sais que tous les jours n'ont pas été faciles. Par moments, certaines journées ont été particulièrement éprouvantes, surtout lorsque des étages étaient en isolement, qu'il fallait revêtir de l'équipement de protection individuelle des pieds à la tête et que nous étions le soutien affectif de gens dont les proches leur manquaient.

Maintenant, nous espérons que la période des Fêtes sera source de lumière. Au Centre de soins prolongés St-Joseph (CSPSJ), c'est une période bien spéciale de l'année durant laquelle nous célébrons la beauté du moment. Bientôt, les couloirs seront décorés, la musique et les rires de Noël s'y feront entendre. Nous avons hâte de vivre les petites joies de chaque jour et nous espérons que la magie des Fêtes déborde sur l'année à venir.

Je vous souhaite la santé et le bonheur en cette période de Noël.

Gizanne Lafrance-Allaire

SUIVEZ-NOUS

TENEZ-VOUS AU COURANT DE CE QUI SE PASSE
AU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS ST-JOSEPH!



WWW.SJCCC.CA

RESTEZ AU COURANT

Événements à venir

NOVEMBRE 2022

Avec nous, participez à la collecte d'articles de toilette et de collations scolaires pour la Maison Baldwin. Notre table de présentation se trouve dans l'entrée principale du CSPSJ. La collecte se poursuivra durant tout le mois.

11 NOVEMBRE

Jour du Souvenir

18 NOVEMBRE

Début de la campagne
Lumières de l'espoir du
CSRHSJC

1 ER DÉCEMBRE

Activité extérieure:
Lumières de l'espoir, à 18 h

BIEN SÛR!

Cette année encore, en novembre et en décembre, nous acceptons les cartes de Noël.

Nos résidentes et nos patients adorent de tels gestes de bienveillance.

LE COEUR LOURD, NOUS DISONS AU REVOIR À NOS AUXILIAIRES SI APPRÉCIÉES

C'est incroyablement difficile, mais vrai... Après 75 ans de dévouement et de service au CSPSJ, nos chères Auxiliaires ont décidé qu'il valait mieux accrocher leurs vestes une dernière fois. Devant les défis découlant de la pandémie et une diminution du nombre de leurs membres, les Auxiliaires ont jugé que c'était le bon moment de prendre leur retraite.

Quant à nous, en tant qu'organisme, nous appuyons leur décision, aussi difficile que ce soit.

Au fil des 75 dernières années, nos membres auxiliaires ont consacré d'innombrables heures de bénévolat annuellement à notre organisme. Nous n'oublierons pas leurs efforts de sitôt, par exemple les tirages de Noël, les souhaits du génie, la vente de charité annuelle, les ventes de plats maison, la gestion et la supervision de la boutique de cadeaux de même que la vente de billets de loterie HELPP, etc. Toutes les sommes recueillies au moyen de ces activités ont été remises au Centre pour contribuer à l'achat d'équipement indispensable et appuyer ses programmes thérapeutiques. Les efforts de financement des Auxiliaires, soit le fondement de notre organisme pendant de nombreuses années, de même que le nombre total de leurs heures de bénévolat seront très difficiles à remplacer.

Du plus profond du coeur, nous remercions les Auxiliaires et souhaitons la bienvenue à leurs membres qui ont choisi de poursuivre leurs activités en tant que bénévoles en général au CSPSJ.

MERCI BEAUCOUP!

Un grand merci à Harold Lalonde, un ancien patient du programme de réadaptation du Centre de soins prolongés St-Joseph, pour son don de 300 \$ envers le programme de Soins continus complexes.

En tant que membre actif de la communauté de Cornwall, M. Lalonde a siégé pendant 26 ans au conseil d'administration des Chevaliers de Colomb et il sait à quel point il peut être difficile de recueillir des fonds. Selon M. Lalonde : « C'est le meilleur soin que j'aie jamais reçu, le personnel a été merveilleux. Je ne me sentais pas assez confiant pour être seul, mais grâce à (eux), je suis prêt. »

M. Lalonde est resté un peu plus de six semaines à notre Centre et nous étions tristes de le voir partir, mais nous sommes heureux de son succès au CSPSJ. Nous sommes touchés par sa gentillesse et nous apprécions sa générosité.



Un message au sujet du Fonds du CSRHSJC

Joyeuses Fêtes à nos amies et amis du CSPSJ!

La campagne annuelle Lumières de l'espoir est de retour pour une 33^e année, à l'appui du CSPSJ. Les responsables du Fonds du Centre de santé des religieuses hospitalières de St-Joseph de Cornwall (CSRHSJC) sont ravis de partager ce moment magique avec vous, une fois de plus. Cette année, les fonds amassés serviront à l'achat d'équipement neuf et amélioré pour appuyer le bien-être des résidentes et des patients du CSPSJ.

Il s'agit d'une année spéciale pour notre établissement puisqu'on y célèbre 125 ans à fournir des services de soins de santé à Cornwall. Nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur un centre offrant chaque année des soins de longue durée, des services de réadaptation et des soins palliatifs à des centaines de familles d'ici, si près de chez elles.

À l'approche de la période des Fêtes, nous sommes très reconnaissants de la générosité de donatrices et donateurs comme vous. Cette année, vous pouvez aider à donner le don de l'espoir en appuyant quelques besoins urgents en matière d'équipement au CSPSJ.

Nous vous invitons à vous joindre à nous à l'entrée principale du CSPSJ, le 1^{er} décembre à 18 h, pour des rafraîchissements et des chants de Noël avant d'illuminer le secteur.

Josée Pilon

Présidente du Fonds du CSRHSJC

Le saviez-vous?

Depuis 2020, notre campagne Lumières de l'espoir a permis d'amasser plus de **\$70,000!**

Contribuons à faire de la présente période de partage la meilleure à ce jour!

LIGHTS OF HOPE Campaign **Campagne LUMIÈRES D'ESPOIR**



Juste à temps pour Noël!

NOËL EST UN TEMPS POUR DONNER. EN RAISON DE L'ÉNORME SOUTIEN QUE NOTRE COMMUNAUTÉ A OFFERT, NOUS ALLONS ESSAYER QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU CETTE ANNÉE.

En **décembre**, nous recueillerons de petits cadeaux pour nos résidents et patients au CSPSJ.

Nous avons créé une liste de souhaits qui aidera les résidents et patients au Centre.

Les articles peuvent être déposés à notre entrée principale et seront placés dans l'un de nos sacs du père Noël!

Nos lutins du CSPSJ emballeront les cadeaux et les livreront juste à temps pour Noël matin. De cette façon, tout le monde aura un petit quelque chose à ouvrir.



Liste de souhaits :

- FOURNITURES DE BRICOLAGE
- COUVERTURES POUR GENOUX
- CALENDRIERS 2023
- BAS
- COUVERTURES SENSORIELLES
- PANTOUFLES À SEMELLES RIGIDES
- LIVRES
- LIVRES D'ACTIVITÉS
- CASSE-TÊTES
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- PYJAMAS
- ROBES DE CHAMBRE ET PEIGNOIRS
- LIVRES À COLORIER
- CRAYONS À MINE
- PENCIL CRAYONS

À venir bientôt!

L'ESPACE DE SOINS PALLIATIFS

Grâce à la générosité du **Club Kinsmen de Cornwall**, il y aura bientôt une chambre de soins palliatifs à l'Hôpital Hôtel-Dieu pour les patientes et les patients pratiquement en fin de vie. Elle sera équipée de la technologie Google et le confort y sera accru au profit des patients et des familles. Ce sera un sanctuaire privé pour les proches de la personne vivant ses derniers jours. Nous avons la chance de compter sur l'appui des membres de la communauté comme les Kinsmen, grâce à qui ces endroits essentiels sont possibles.



UN NOUVEAU CARREFOUR DU PERSONNEL

Avant l'arrivée de la nouvelle année, le CSPSJ comptera un nouvel espace à l'intention du personnel. Fondé sur le concept de micromarchés, le personnel pourra s'y ressourcer et s'y recharger ses batteries durant les quarts de travail. Ce carrefour sera situé dans l'ancienne boutique de cadeaux Woods, près du café. Nous sommes ravis de cet ajout et nous vous tiendrons au courant après son ouverture.

UNE SALLE DE RÉFLEXION

Voici un projet en chantier. Katie, notre nouvelle coordonnatrice du mieux-être et de la santé spirituelle, s'est consacrée à la mise en place d'une salle de réflexion pour le personnel, les résidentes et les patients afin qu'ils puissent s'en servir lorsqu'ils ont besoin d'un moment pour soi. Cette initiative est possible grâce à SE Research Centre afin d'encourager les organismes à créer un endroit où il est possible de prendre une pause, de réfléchir et d'échanger sur ses expériences, seul ou en compagnie d'un proche. Plusieurs foyers de soins de longue durée ont participé au lancement de ce programme. Nous sommes ravis que ce soit maintenant notre tour!



Gestion des soins à distance: *les résultats à ce jour*

EXCELLENTE NOUVELLE

Le Programme de gestion des soins à distance du CSPA a reçu des fonds additionnels avant sa troisième année dans notre communauté. Ce programme permet à notre personnel de suivre et de sonder virtuellement les patientes et les patients qui y participent, après leur départ du Centre, au moyen de données en temps réel servant à prévenir notre équipe de gestion des soins à distance. Les patients peuvent clavarder de façon sécurisée avec une infirmière et/ou l'appeler par vidéo, visionner des vidéos d'information sur la santé, à la demande ou selon les réponses à des questions, ainsi que suivre leurs signes vitaux au moyen de dispositifs de santé connectés par Bluetooth, le tout dans le confort de leur foyer.



Les patients sondés sont d'accord...

« J'ai moins eu besoin de me rendre au Service d'urgence depuis que je participe au programme. »

93.2%

« Grâce au programme, je participe plus activement à la gestion de ma santé. »

95%

« Je recommanderais ce programme à un ami ou à un membre de ma famille. »

96.6%

Faits en bref

Gratuit pour les patientes et les patients!

- Aucun accès à l'internet à domicile ni aucune connaissance technologique nécessaire au préalable

ÂGE MOYEN DES PATIENTS
79 ANS

NOMBRE DE PATIENTS
INSCRITS

1^{re} année **94**

2^e année **210**

NOUVELLES DE RENDEVER

la réalité virtuelle pour les personnes âgées

Nous remercions le programme Nouveaux Horizons pour les aînés, grâce auquel le CSPSJ a pu incorporer Rendeвер, une plateforme de réalité virtuelle, dans ses programmes récréatifs.

Rendeвер offre divers programmes en direct tous les jours de la semaine pour le plaisir des résidents et pour qu'ils soient en contact avec des collectivités du monde entier. Parmi les domaines d'intérêt, mentionnons les clubs de lecture, les voyages et la culture ainsi que les visites individuelles des résidents, axées sur ce qu'ils aiment et ce qui les intéresse. Ces guides d'activités se sont avérés éducatifs, interactifs et amusants pour les résidents et le personnel. Nous avons hâte de participer à d'autres aventures et de partager des expériences au moyen de cette plateforme extraordinaire!



Faits intéressants

Il y a plus de **730 expériences** au moyen de Rendeвер!

Cette plateforme de réalité virtuelle réduit l'isolement social et la dépression en aidant les gens à établir des **contacts** et à **demeurer engagés**.

Les 3 R de Rendeвер

- **Revivre:** From your childhood home to your favourite vacation destination - we can take a stroll down memory lane.
- **Réinspirer:** We can check items off your bucket list & travel all over the world to experience new things.
- **Reconnecter:** The best part is doing all of these things together, as a shared experience.