

# LE PHARE

BULLETIN D'INFORMATION À L'INTENTION DES FAMILLES  
ET DES AMIS DU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS ST-JOSEPH



## UN MESSAGE DE NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE

*C'est difficile d'imaginer que la période des Fêtes est à nos portes, mais nous avons hâte qu'elle soit là!*

*Étant donné les derniers règlements que nous a transmis le ministère des Soins de longue durée, le port du masque par les visiteurs et les fournisseurs de soins est une fois de plus fortement recommandé au Centre. Puisque l'hiver est toujours une période difficile dans les établissements de soins de santé, nous devons faire tout ce que nous pouvons pour veiller à ce que les résidentes, les patients et le personnel soient autant en sécurité que possible.*

*Maintenant, nous espérons que la période des Fêtes sera source de lumière. Au Centre de soins prolongés St-Joseph (CSPSJ), c'est une période bien spéciale de l'année durant laquelle nous célébrons la beauté du moment. Bientôt, les couloirs seront décorés, la musique festive s'y fera entendre et on y verra des éléments rappelant cette période de réjouissances. Nous avons hâte de vivre les petites joies de chaque jour et nous espérons que la beauté des Fêtes se transposera dans l'année à venir.*

*Je vous souhaite la santé et le bonheur à Noël et durant la période des Fêtes.*

*Gizanne Lafrance-Allaire*

### SUIVEZ-NOUS

TENEZ-VOUS AU COURANT DE CE QUI SE PASSE  
AU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS ST-JOSEPH!



WWW.SJCCC.CA

## À VENIR

### NOVEMBRE 2023

Avec nous, participez à la collecte d'articles de soins personnels et d'aliments non périssables pour le Centre 105. Notre table de présentation se trouve dans l'entrée principale du CSPSJ. La collecte se poursuivra durant tout le mois

### 20 NOVEMBRE

Fondation de soins St-Joseph  
Début de la campagne Lumières de l'espoir

### 1ER DÉCEMBRE

Activité extérieure : Lumières de l'espoir, à 17 h 45

Début de la collecte de cadeaux pour les résidentes et les patients.

### 8 DÉCEMBRE

Cérémonie commémorative œcuménique

### 9 DECEMBER

Deck the Ha Ha Halls au Théâtre Aultsville

### Bien sûr!

Cette année encore, en novembre et en décembre, nous acceptons les cartes de Noël. Nos résidentes et nos patients adorent de tels gestes de bienveillance.

# Un message de notre fondation

*LIGHTS OF HOPE Campaign*  
*Campagne LUMIÈRES D'ESPOIR*

## *Nos souhaits des fêtes à nos amis au CSPSJ!*

Notre campagne Lumières de l'espoir est de retour pour une 34e année!

Notre fondation est ravie de partager ce moment magique avec vous, une fois de plus, afin d'appuyer le CSPSJ. Nous avons la chance que notre centre soit si près pour offrir chaque année des soins de longue durée, des services de réadaptation et des soins palliatifs à des centaines de familles d'ici chaque année.

### *Un nouvel espace de réadaptation ouvrira bientôt ses portes!*

Cette année, votre don appuiera la réalisation d'un rêve du CSPSJ qui se concrétise enfin.

Premier espace du genre à Cornwall, il comprendra de l'équipement de réadaptation moderne tout neuf, dans un endroit baigné de lumière naturelle et des options accrues en matière de programme à cette fin. Il s'agira d'un espace commun du CSPSJ à l'intention des résidentes, des patients et du personnel pour raffermir et améliorer leur bien-être.

**C'est un moment très stimulant pour le CSPSJ!** Les patientes et patients inscrits au Programme de réadaptation pourront enfin se rassembler en groupe, réduire le sentiment d'isolement social, échanger sur leur parcours de réadaptation, etc. Ce nouvel espace vise à favoriser un sentiment d'appartenance, incitant les patients à transformer leur parcours de réadaptation, à l'inspirer et à le rehausser. Le programme lui-même subira une transformation interne, encourageant les patientes et les patients à assumer la responsabilité de leur succès tout en pouvant compter un soutien empreint de compassion en cours de route. .

**Grâce à nos amis du Salon funéraire Lahaie et Sullivan de la famille Réseau Dignité, vous pouvez doubler votre don jusqu'au 31 décembre. Avec votre aide, la présente période de partage sera inoubliable.**

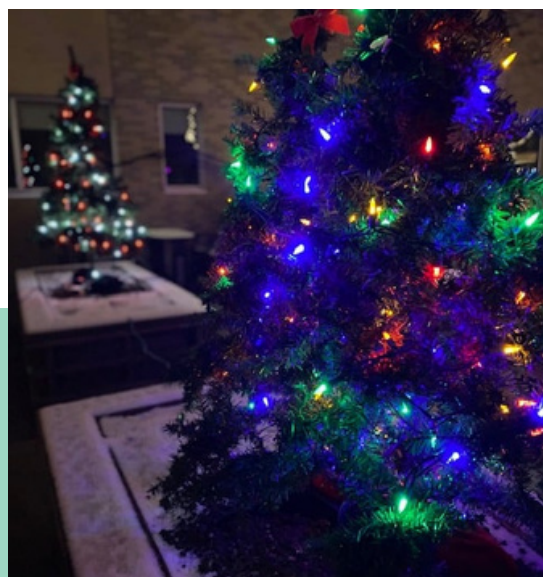
**Veillez vous joindre à nous dans l'entrée principale du CSPSJ le vendredi 1er décembre à 17 h 45 pour illuminer la rue York.**

*Josée Pilon*

Présidente de la Fondation de soins St-Joseph

### *Le saviez-vous?*

**Depuis 2020** notre campagne Lumières de l'espoir a permis d'amasser plus de **80 000 \$!** Contribuons à faire de la présente période de partage la meilleure à ce jour!





# APPUI DE LA SOIRÉE DECK THE HA HA HALLS AU CSPSJ

Préparez-vous à soirée amusante remplie de rires!

Nous sommes heureux d'annoncer que le CSPSJ a été choisi comme organisme de bienfaisance de choix pour le tout premier **Deck the Ha Ha Halls** présenté par Cornwall Toyota au Théâtre Aultsville à Cornwall (Ontario), le samedi 9 décembre! Assurément, ce sera à guichets fermés.

50/50!

**Billets :**

[tproontario.ticketpro.ca/en/pages/DecktheHaHaHalls](http://tproontario.ticketpro.ca/en/pages/DecktheHaHaHalls)



## *Le parcours d'un patient : un témoignage de gratitude*

Ce sont assurément les meilleurs patients qui viennent chez nous!

Après près de deux mois au sein du Programme de réadaptation à faire du vélo, à se tenir en équilibre et à sauter sur une jambe, notre ancien patient Pete Seguin (48 ans) est en excellente forme, prêt à recevoir sa nouvelle jambe artificielle.

« Je n'ai que de bons mots à propos du personnel du CSPSJ. Les soins que j'y ai reçus ont de loin dépassé mes attentes. Le personnel m'a traité aux petits soins. Des préposés aux services de soutien à la personne aux infirmières en passant par l'équipe de thérapie et le personnel d'entretien, ils m'ont permis de regarder devant vers des jours meilleurs. La nouvelle installation est fantastique; je suis si heureux pour l'équipe! »



# Juste à temps pour Noël!

**NOËL EST UN TEMPS POUR DONNER. CET ÉVÉNEMENT A CONNU UN TEL SUCCÈS AU COURS DES DEUX DERNIÈRES ANNÉES GRÂCE À NOTRE GÉNÉREUSE COMMUNAUTÉ QUE NOUS AVONS DÉCIDÉ DE LE REFAIRE CETTE ANNÉE.**

En **décembre**, nous recueillerons de petits cadeaux pour nos résidents et patients au CSPSJ.

Nous avons créé une liste de souhaits qui aidera les résidents et patients au Centre.

Les articles peuvent être déposés à notre entrée principale et seront placés dans l'un de nos sacs du père Noël!

Nos lutins du CSPSJ emballeront les cadeaux et les livreront juste à temps pour Noël matin. De cette façon, tout le monde aura un petit quelque chose à ouvrir.



## Liste de souhaits :

FOURNITURES DE BRICOLAGE  
COUVERTURES POUR GENOUX  
CALENDRIERS 2024

BAS

COUVERTURES SENSORIELLES  
PANTOUFLES À SEMELLES RIGIDES  
LIVRES

LIVRES D'ACTIVITÉS  
CASSE-TÊTES

JEUX DE SOCIÉTÉ

PYJAMAS

ROBES DE CHAMBRE ET PEIGNOIRS

LIVRES À COLORIER

CRAYONS À MINE





# Quoi de neuf au CSPSJ?

**CE MOIS-CI, VOUS POUVEZ AIDER À LA COLLECTE DE DONS POUR LE CENTRE 105. LES DONS SONT ACCEPTÉS DU 1ER AU 30 NOVEMBRE.**

**Centre 105** est un programme d'accueil de jour. On y offre des déjeuners chauds et des boissons chaudes ainsi qu'un espace sûr pour échanger. Fondé en 2017, ce centre continue à servir les personnes les plus vulnérables de notre communauté.

**Services offerts :** déjeuner, café, thé, accès à une laveuse et à une sècheuse, counseling pastoral, aide juridique (conseils et renseignements), infirmière-hygiéniste, aide au développement de capacités de lecture et d'écriture, activités et jeux, orientation vers d'autres organismes et espace sûr.

**Le Centre 105 demande des dons d'articles suivants :** collations non périssables, bas et sous-vêtements neufs (hommes et femmes), détergent à lessive, articles de toilette, contenants de café et de chocolat chaud, sachets de thé et manteaux d'hiver en bon état.



## LE CARREFOUR DU PERSONNEL

Le carrefour du personnel (« The Hub ») du CSPSJ a connu un immense succès! Fondé sur le concept de micromarchés, c'est un endroit où le personnel peut ressourcer et recharger ses batteries durant les quarts de travail. Depuis son ouverture, en moyenne, il y a eu plus de 4 000 achats par mois. Nous en sommes ravis! Ce carrefour est situé au premier étage, tout juste à côté du café.

## LOTÉRIE 50/50 DU CSPSJ

**À venir bientôt : restez à l'écoute!**

L'an prochain, le CSPSJ adoptera un format en ligne pour sa loterie 50/50 par l'entremise de Rafflebox. Ainsi, il sera possible de faire ses achats dans le confort de son foyer! Vous pourrez acheter autant de billets que vous le voulez, aidant ainsi à répondre aux besoins du Centre. Le personnel peut toujours opter pour des retenues salariales afin que ce soit simple comme bonjour. Plus on joue, plus le gros lot est élevé!



# RÉOUVERTURE DE L'ENTRÉE PRINCIPALE

L'entrée principale du CSPSJ est officiellement ouverte de nouveau! Après une fermeture de six mois en raison de la construction, nous remercions tout le monde qui a contribué à sa remise en place. Nous avons souligné ce moment-là par des gâteries Tim Horton's et nous remercions tout le personnel de sa patience durant l'été.

L'entrée principale, repeinte, comprend maintenant un nouveau plafond accueillant les gens à leur arrivée au CSPSJ. Nous avons hâte à l'inauguration du nouvel espace de réadaptation dans quelques mois.



**Est-ce que vous êtes  
tannés d'emballer des  
cadeaux?**

**Déposez vos cadeaux étiquetés dans la  
salle d'activité Mantle, et les résidents  
s'occuperont du reste!**

**TOUS LES JEUDIS  
DU 15 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE**



# REMERCIEMENTS SPÉCIAUX :

## Walker Climate Care

Nous remercions particulièrement Walker Climate Care de son appui soutenu à notre merveilleuse communauté. Nous sommes si chanceux d'avoir bénéficié du programme « We Care Gives Back », soit un don incroyable de 2 136 \$ à l'appui des programmes de réadaptation du CSPSJ. Pour plus de renseignements sur ce programme, visitez le <https://www.walkerclimatecare.ca/wecare-gives-back/>.



## Des cartes de bingo télé Kinsmen

C'est vrai!

Le CSPSJ vend maintenant des cartes de bingo télé Kinsmen pour appuyer nos amis du Club Kinsmen de Cornwall. Si cela vous intéresse, veuillez communiquer avec Christie, notre agente d'engagement communautaire, au poste 21186, ou par courriel à [chollingsworth@sjccc.ca](mailto:chollingsworth@sjccc.ca).

## En route vers le rétablissement

La toute première édition d'En route vers le rétablissement est officiellement terminée. Nous remercions tous les gens qui y ont participé et/ou qui ont fait des dons afin d'aider nos résidentes et patients durant leur parcours au Canada! Grâce à votre appui, les résidents, les patients et les participants ont collectivement parcouru 10 001,81 km et recueilli un incroyable total de 9 725 \$! Nous avons hâte à l'année prochaine! On voit ici les gagnants du défi d'équipe, soit l'équipe de thérapie du Centre de soins prolongés.

