

# LE PHARE

BULLETIN D'INFORMATION À L'INTENTION DES FAMILLES  
ET DES AMIS DU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS ST-JOSEPH



## UN MESSAGE DE NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE

Les Fêtes approchent à grands pas et nous sommes plus fébriles que jamais!

Au Centre de soins prolongés St-Joseph (CSPSJ), c'est une période bien spéciale de l'année pour célébrer la beauté du moment. Bientôt, les couloirs seront décorés de façon festive, de la musique joyeuse y jouera et des célébrations s'y tiendront. Nous avons hâte de vivre les petites joies de chaque jour, la beauté des Fêtes se transposant dans l'année à venir.

Pour rappel, puisque l'hiver est toujours une période difficile dans les établissements de soins de santé, nous devons faire tout en notre pouvoir pour veiller à ce que les résidentes, les patients et le personnel soient aussi en sécurité que possible.

Le dimanche 1<sup>er</sup> décembre, nous invitons les familles à se joindre à nous en après-midi pour le retour du vin et fromage des résidents, patients et des familles, le premier depuis 2019! Ce sera une célébration mémorable.

Salutations chaleureuses,

*Gizanne Lafrance*

**SUIVEZ-NOUS**  
**TENEZ-VOUS AU COURANT DE CE QUI SE PASSE**  
**AU CENTRE DE SOINS PROLONGÉS ST-JOSEPH!**



[WWW.SJCCC.CA](http://WWW.SJCCC.CA)

## ESTEZ AU COURANT ÉVÉNEMENTS À VENIR

### 22 NOVEMBRE

Fondation de soins St-Joseph  
Début de la campagne Lumières de l'espoir

### 25 NOVEMBRE

Début de la collecte de cadeaux pour les résidentes et les patients

### 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

Vin et fromage des résidents, patients et des familles

### 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

Début de l'avent  
Illumination du secteur par les Lumières de l'espoir

### 15 DÉCEMBRE

Fête des enfants du personnel

### 17 DÉCEMBRE

Festivités du personnel

### 20 DÉCEMBRE

Emballage des cadeaux pour les résidents et les patients

### BIEN SÛR!

Cette année encore, en novembre et en décembre, nous acceptons les cartes de Noël.

Nos résidentes et nos patients adorent de tels gestes de bienveillance.

# Un message de notre fondation

*LIGHTS OF HOPE Campaign*  
*Campagne LUMIÈRES D'ESPOIR*

Notre campagne Lumières de l'espoir est de retour pour une 35<sup>e</sup> année!

Encore une fois, la Fondation de soins St-Joseph est ravie de partager ce moment magique avec vous afin d'appuyer le CSPSJ. Nous avons la chance que notre centre soit si près pour offrir chaque année des soins de longue durée, des services de réadaptation et des soins palliatifs à des centaines de familles d'ici. À l'approche de la période des Fêtes, nous sommes très reconnaissants de la générosité de donatrices et donateurs comme vous. Grâce à votre soutien incroyable, nous pouvons continuer d'acheter de l'équipement et d'appuyer les programmes au CSPSJ, même si le financement est limité.

## *Simulateur de transfert d'une auto*

Entrer et sortir d'un véhicule, bien des gens tiennent cela pour acquis. Il est important que les patientes et patients acquièrent une confiance en leur capacité d'y arriver tout en apprenant à se positionner de façon sécuritaire durant le transfert pour protéger leurs plaies chirurgicales.

Conçu pour offrir une alternative sécuritaire et pratique aux séances de formation sur le transfert dans un parc de stationnement, le simulateur permet aux résidentes et aux patients d'apprendre et de mettre en pratique des aptitudes de transfert à longueur d'année dans le confort et la sécurité d'un environnement intérieur.

**Coût estimatif : 26 000 \$.**



## *Des lits de confort pour offrir chaleur, repos et rétablissement*

Lorsqu'on ne sent pas bien, il est si important de se reposer.

Bien que cela puisse sembler minime, l'ajout de nouveaux lits a un grand impact sur la qualité des soins que nous pouvons offrir. Les lits modernes comprennent des caractéristiques avancées offrant confort et sécurité aux résidentes et aux patients, surtout aux personnes considérées comme étant à risque élevé. Les lits Stryker permettent de redistribuer la pression pour éviter les plaies, ont une capacité de poids accrue pour s'adapter à divers poids corporels et comprennent un système d'alarme plus sensible pour les gens davantage à risque de tomber.

**Chaque lit coûte environ 7 000 \$.** Votre appui nous permettra d'en acheter d'autres qui nous aideront à améliorer directement les soins, le confort et le rétablissement des gens au CSPSJ.



## *Pour favoriser les liens sociaux*

Ce n'est pas un secret qu'il peut être difficile de trouver des activités à faire ensemble qui sont stimulantes sur le plan cognitif, affectif et physique. Avec votre appui, nous pouvons contribuer à enrichir les périodes calmes des résidentes et des patients, favoriser les occasions de socialisation et fournir aux visiteuses et visiteurs les outils nécessaires pour occuper des moments précieux ensemble.



*Josee Pilon*

Présidente, Fondation de soins St-Joseph

[CLIQUEZ ICI POUR FAIRE VOTRE DON](#)

**Le saviez-vous?** Depuis 2020, notre campagne Lumières de l'espoir a permis d'amasser plus de **100 000 \$!** Contribuons à faire de la présente période de partage la meilleure à ce jour! !

# AVIS AUX FAMILLES DU CSPSJ :

*C'est le retour du vin et fromage des résidents, patients et des familles!*



VOUS ÊTES INVITÉS À NOUS REJOINDRE POUR CÉLÉBRER  
UN VIN ET FROMAGE DU TEMPS DES FÊTES AVEC

nos pensionnaires, nos patients et nos familles du CSPSJ

dimanche, le 1 décembre

14 H À 16 H

LA SALLE JEANNE MANCE ET DANS L'ESPACE DE RASSEMBLEMENT

Hors-d'oeuvres  
Bouchées sucrées  
Bar payant  
Photos du temps des fêtes

Aidez-nous à célébrer le lancement de la campagne Lumières D'espoir!

**Nous vous invitons à vous joindre à nous au niveau 1 de 14 h à 16 h pour notre première célébration des Fêtes à l'occasion du vin et fromage des résidents, patients et familles. Nous sommes ravis de présenter cet événement une fois de plus, la première fois depuis 2019. Vous pouvez ainsi célébrer avec nous le lancement des Lumières de l'espoir!**

**Des hors-d'œuvre, des amuse-bouches, du café, du thé et des desserts seront servis. Bar payant. Cabine photo et visite du Père Noël! Au plaisir de vous y voir!**

## SERVICE COMMÉMORATIF DE L'AUTOMNE

Nous remercions spécialement notre équipe au CSPSJ d'avoir organisé un service commémoratif bienveillant en 2024. Cette année, nous avons rendu hommage à 75 anciens résidents et patients qui sont morts au cours de l'année. Notre personnel, les familles et les amis ont alors honoré la mémoire de leurs proches d'une façon bien spéciale. Nous sommes à jamais reconnaissants d'avoir pu leur donner des soins et d'avoir lié des amitiés avec eux.



# Juste à temps pour Noël!

## De retour à la demande générale!

En cette **PÉRIODE DES FÊTES**, nous recueillons de petits cadeaux pour les résidents et patients du CSPSJ.

Nous avons créé cette **LISTE DE SOUHAITS** pour de nouveaux articles qui aideront grandement à rehausser la vie des gens au Centre. Vous pouvez déposer ces articles dans notre boîte à cette fin dans l'entrée principale. Notre personnel se chargera du reste.

Les lutins du CSPSJ et le groupe Montessori les emballeront, les regrouperont et les livreront juste à temps pour le matin de Noël, contribuant ainsi à répandre un peu de joie additionnelle.

25 Novembre  
à  
18 Décembre

### AIDEZ-NOUS À ATTEINDRE NOTRE OBJECTIF DE 208!

#### Liste de souhaits :

FOURNITURES DE BRICOLAGE  
COUVERTURES POUR GENOUX

PANTOUFLES À SEMELLES RIGIDES

COUVERTURES SENSORIELLES

CALENDRIERS 2025

BAS

LIVRES

LIVRES D'ACTIVITÉS

CASSE-TÊTES

JEUX DE SOCIÉTÉ

PYJAMAS

ROBES DE CHAMBRE ET PEIGNOIRS

LIVRES À COLORIER

CRAYONS À MINE

# Quoi de neuf au CSPSJ?

## REDONNER À LA COMMUNAUTÉ

À titre de projet spécial de notre groupe Montessori, des denrées non périssables ont été amassées afin d'appuyer le Centre Agapè, la plus grande banque alimentaire de Cornwall. L'objectif consiste à garnir les tablettes avant l'Action de grâce pour que personne dans notre communauté n'ait faim.

Cette année, les résidentes et résidents du foyer de soins de longue durée ont supervisé la collecte d'aliments dans le cadre du programme Montessori et nous sommes ravis de les appuyer. Merci à toutes les personnes qui ont fait un don et contribué à la réussite de l'activité.



## PRIX DE RECONNAISSANCE POUR SERVICE AUX EMPLOYÉS

Au début de l'automne, au Best Western Parkway Inn and Conference Centre, nous avons célébré les Prix de reconnaissance annuels pour service aux employés lors d'une belle soirée sous le signe de la gratitude. Nous avons alors rendu hommage à notre personnel et aux retraités pour leurs années de service au CSPSJ. Cette année, on a rendu hommage à 30 membres du personnel combinant 410 années de service.

Nous avons aussi remercié 8 retraités présents qui ont combiné 251 heures d'années de service. Nous avons la chance de compter sur du personnel dévoué qui donne les meilleurs soins possible à nos résidents et patients. Notre établissement ne serait pas ce qu'il est sans eux.



## #FloHappens

À l'automne 2024, le CSPSJ a mis en oeuvre le programme **Flo Happens**, un programme d'hygiène féminine gratuit pour son personnel. Pour que toutes aient accès à de tels produits essentiels, nous mettons désormais gratuitement à leur disposition des produits menstruels dans des secteurs désignés de notre lieu de travail. Cette initiative s'inscrit dans notre volonté soutenue de promouvoir la santé, l'inclusivité et le confort de chaque personne.

**Le saviez-vous?** Au CSPSJ, 79 % du personnel s'identifie comme femme. Nous croyons que l'accès gratuit à des produits menstruels est une étape essentielle pour appuyer leur santé et leur confort. Ce programme témoigne de notre détermination à créer un milieu de travail inclusif et d'un grand soutien.

# LES CARTES DE BINGO TÉLÉ KINSMEN SONT DISPONIBLES!

Le CSPSJ vend des cartes de bingo télé Kinsmen pour appuyer nos amis du Club Kinsmen de Cornwall. Si cela vous intéresse, passez à notre réception à l'avant pour acheter vos billets aujourd'hui.

Le bingo a lieu tous les mardis dès 18 h 30. Tous les fonds amassés aident le Club Kinsmen de Cornwall à appuyer des projets communautaires dont on a bien besoin.



## Est-ce que vous êtes tannés d'emballer des cadeaux?

**Déposez vos cadeaux étiquetés dans la salle d'activité Mantle, et les résidents s'occuperont du reste!**

**DU 15 NOVEMBRE AU 24 DÉCEMBRE**



# REMERCIEMENTS SPÉCIAUX :

## *Carole et Peggy, filles de Gabrielle*

Cette courtepointe est généreusement offerte au Centre de soins prolongés St-Joseph en reconnaissance des soins attentionnés et compatissants prodigués par le personnel dévoué, en mémoire de notre mère. Pendant son séjour à la maison Quinn, nous avons eu la tranquillité d'esprit de savoir qu'on s'occupait d'elle comme un membre de la famille. Nous sommes également très reconnaissantes de la gentillesse, de la patience et du soutien apportés à notre famille pendant ces moments difficiles.

Dire merci, c'est bien peu pour témoigner de notre grande appréciation de votre dévouement par rapport aux soins aux patients. Nous espérons que cette courtepointe exprime la véritable profondeur de nos remerciements.

Félicitations à Sara Harrison qui a remporté cette superbe courtepointe avec le billet 420. **Somme totale amassée : 1 422 \$.**

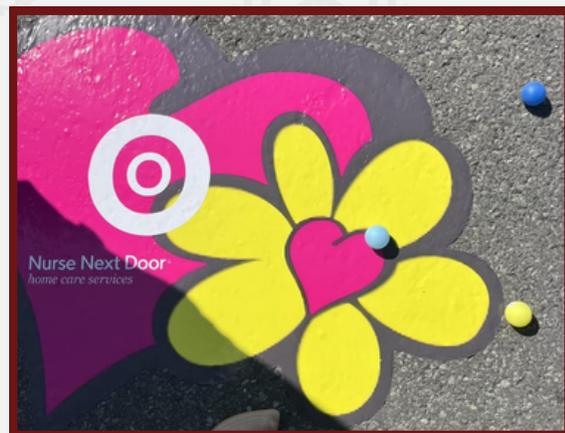


## *La Fondation oubliée pour un instant*

« Nous sommes reconnaissants de ce don pour la Fondation oubliée pour un instant. À titre de responsable du programme Montessori à notre centre, j'ai travaillé avec des hommes et résidant qui ont jardiné et mis les mains dans la terre. Bien que leurs capacités cognitives ne soient plus les mêmes qu'auparavant, c'était merveilleux de les voir mettre leurs habiletés de jardinage à profit, ce qui leur a apporté et leur donne toujours énormément de joie. Chaque jour, nous nous faisons un devoir d'aller voir la jardinière pour prendre soin des fruits de ce labeur. »

**Shawna Vivarais**

Coordonnatrice du programme Montessori



## *Grand Lâcher de balles*

Un merci particulier à Nurse Next Door, à Sunbelt Rentals et au Centre de soins prolongés St-Joseph qui ont présenté et appuyé notre tout premier Grand Lâcher de balles. Merci à toutes personnes qui y ont participé, sont passées nous voir et ont acheté des billets. Nous sommes reconnaissants de votre appui. Ensemble, nous avons amassé 14 700 \$ à l'appui des programmes de réadaptation au CSPSJ!

Félicitations à Brenda Quesnel qui a remporté le premier Grand Lâcher de balles annuel, empochant ainsi 2 500 \$.