

Activités récréatives

LUNDI

- Étirements et respiration
- Journal thérapeutique
- Casse-têtes

- Bingo
- Création d'un héritage
- Sondages et présentations

MARDI

- Préparation de repas
- Jeux cognitifs
- Relaxation progressive des muscles

- Groupe de musique
- Activité de jardinage
- Lite-Brite

MERCREDI

- Jeux de carnaval
- Tableau d'inspiration
- Jeux électroniques sur tablette

- Café-thé social
- Actualités et discussions
- Questions-réponses

JEUDI

- Wii Sports
- Tricot ou courtepointe
- Jeux de cartes et de société

- Jeux de casino
- Activité de pêche
- Jeux muraux

VENDREDI

- Jeux télévisés
- Souvenirs et réminiscence
- Arts et artisanat

- Drum Fit
- Air Hockey
- Roue de coloriage

Situé dans la salle ensoleillée du deuxième étage – Veuillez vous y rendre de façon autonome si vous en êtes capable, ou demander de l'aide pour vous rendre à l'activité de loisirs.